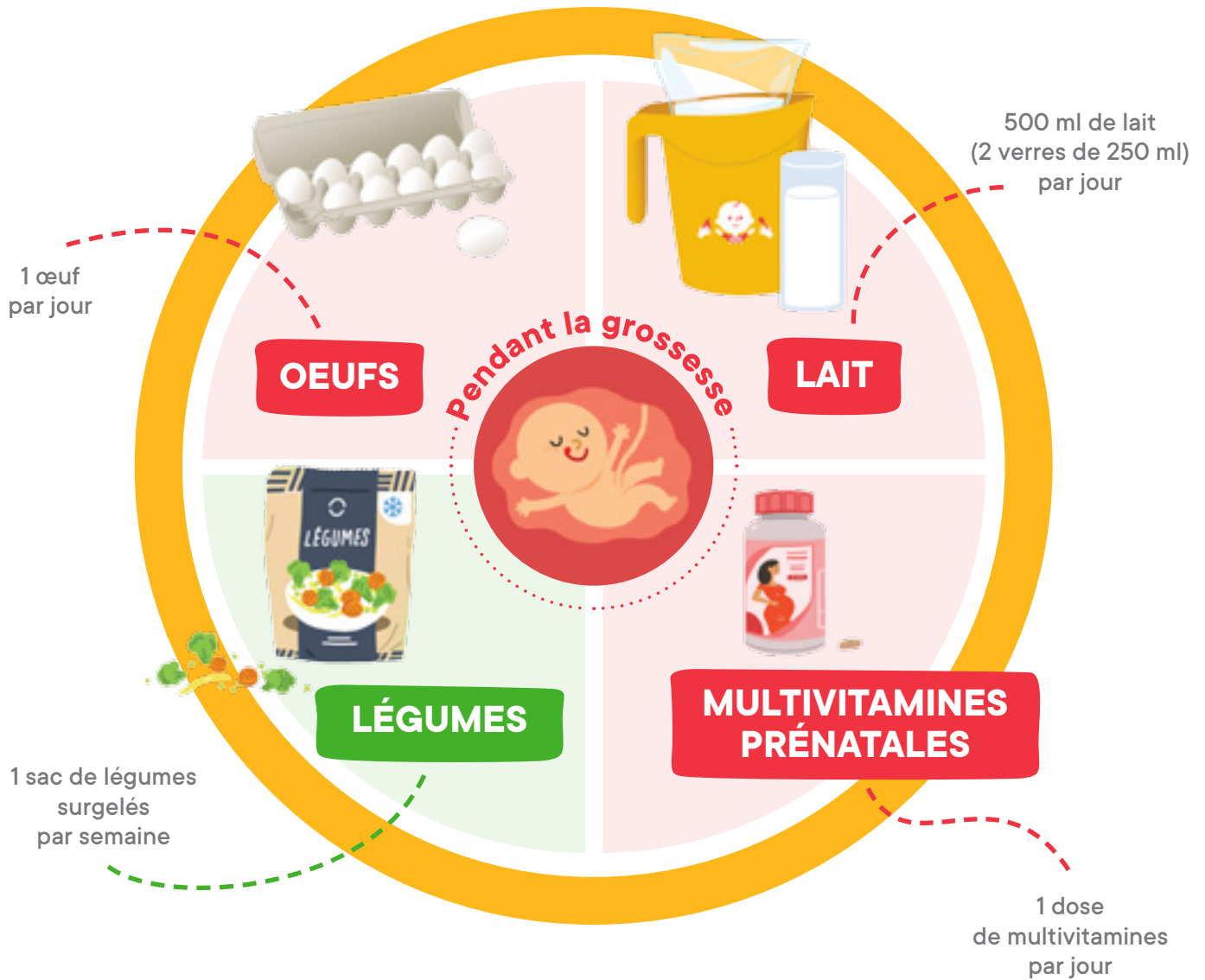


# Les aliments Olo Pendant la grossesse

Chaque aliment joue un rôle dans le développement de votre bébé  
et de ses habitudes alimentaires durant les 1000 premiers jours



- Besoins maman
- Saines habitudes alimentaires

# Comment utiliser les coupons Olo?

Les aliments Olo sont remis afin de nourrir le bébé qui est dans votre ventre



Dans vos rencontres avec votre intervenante, **vous recevez des coupons** que vous pouvez échanger contre des aliments.

## Voici comment utiliser vos coupons :

- 1 Amenez les coupons lorsque vous allez faire votre épicerie.

**Petit conseil : Placez les coupons dans votre portefeuille pour éviter de les oublier.**

- 2 Au magasin, choisissez le produit qui correspond à l'aliment sur le coupon.

**Portez attention à la marque et à la quantité. Ces informations se trouvent sur le coupon.**

- 3 Une fois à la caisse, présentez le coupon en même temps que l'aliment. Vous le recevrez ainsi gratuitement.



## À noter

Les magasins ne sont pas obligés d'accepter les coupons Olo. Vous pouvez valider qu'ils les acceptent en arrivant sur place. N'hésitez pas à en parler à votre intervenante si un magasin refuse les coupons ou à écrire à [info@fondationolo.ca](mailto:info@fondationolo.ca).