

# Coupons Olo de tofu

## Quels sont les produits acceptés?

### Tofu Unisoya

Les blocs de tofu des gammes standard ou mariné compris entre **300g et 454g** :

- Nature
- Fines herbes
- Mou
- Épinard et Jalapeno
- Gingembre



## Quoi faire avec le tofu?

### Cuisez une recette Olo

- [Recette de tartinade de tofu](#)
- [Recette de burger de tofu](#)
- [Recette de Macaronis au fromage, tofu et brocoli rôti](#)
- [Recette de sauté de tofu arachide et brocoli](#)
- [Recette de sauté de tofu style barbecue](#)

### Autres trucs pour cuisiner le tofu

- [7 façons de préparer le tofu](#)
- [Comment cuire et donner du goût au tofu?](#)
- [Remplacer la viande par des protéines végétales](#)

Consultez [notre fiche sur le tofu](#) pour en savoir plus sur cet aliment!

Pour faire découvrir le tofu aux tout-petits, consultez le [coloriage du tofu](#).



## Quels sont les produits non acceptés?

### Produits de tofu Unisoya non acceptés

- Gamme biologique soit tofu biologique nature (454g) et tofu biologique fines herbes (454g)
- Formats de plus de 454g (ex. : bloc de 1.25Kg nature et fines herbes)
- La boîte format exclusif à Costco 2.4 Kg (6 X 400g)

