

Offre d'aliments Olo en postnatal - En bref

L'importance du suivi Olo en postnatal pour couvrir la totalité des 1000 jours a été mis en lumière dans le cadre de référence du suivi Olo : [Le suivi Olo dans les 1000 premiers jours de vie](#) (2022). Pour concrétiser ce suivi, une offre de coupons Olo pour la période postnatale est déployée pour poursuivre deux objectifs :

- 1) Soutenir le **développement de saines habitudes alimentaires** chez les familles Olo ;
- 2) Aider les parents à répondre aux **besoins nutritionnels évolutifs de leur tout-petit** entre 0 et 2 ans.

Quatre aliments choisis pour une première phase de déploiement

Pour répondre à l'objectif 1 : **le tofu et le pain à grains entiers**

- Ces choix suivent les recommandations du [Guide alimentaire canadien](#). Des légumes et des fruits viendront bonifier l'offre.

Pour répondre à l'objectif 2 : **les purées de viandes et les céréales pour bébé**

- Riches en fer, elles ont été choisies pour prévenir la carence en fer et l'anémie chez le tout-petit.

Ces 4 aliments ont été priorisés notamment pour leur valeur nutritive, leur polyvalence en cuisine, leur potentiel de découverte alimentaire, leur aspect local et/ou leur accessibilité toute l'année¹.



Les rencontres

Le suivi Olo en postnatal se déploie autour d'un **minimum de 7 rencontres**, à des moments clés du développement de l'enfant, qui s'ajoutent aux 6 rencontres minimales balisant la période prénatale.



| Rencontres individuelles (à privilégier) | Rencontres de groupe |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • La 1^{ère} rencontre après l'accouchement doit se faire en individuel. • Pour établir un lien de confiance entre l'intervenante Olo et la famille. • Pour explorer les habitudes alimentaires de la famille et leurs barrières à la saine alimentation de façon approfondie et ainsi ajuster l'accompagnement selon leurs besoins spécifiques. | <ul style="list-style-type: none"> • Pertinence à évaluer selon le jugement clinique de l'intervenante Olo et l'accord de la famille. • Pour acquérir des connaissances plus générales sur l'alimentation, faire des exercices pratiques et être soutenu(e)s par les pairs. • Un suivi individuel entre les rencontres de groupe est recommandé pour maintenir le lien de confiance et répondre aux besoins spécifiques des familles. |

¹ Concernant la disponibilité des produits en magasin, si le tofu Unisoja et le pain Boulangerie St-Méthode sont plus accessibles, les purées de viande La Mère poule et les céréales pour bébé Belov pourraient être plus difficiles à trouver au début du déploiement de l'offre au regard de leur retour graduel sur le marché et de leur nouveauté.



Balises de remise des coupons en postnatal

Les informations suivantes correspondent à des balises de remise de coupons, mais rappelons que **le jugement clinique** au regard des besoins des familles prévaut en tout temps.

Nombre de coupons par rencontre

| Rencontre | Nombre de coupons à remettre |
|---|--|
| Rencontre 1 Avant la 6 ^e semaine ex. : à 1 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain |
| Rencontre 2 Entre 2 et 3 mois ex. : à 3 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain |
| Rencontre 3 Entre 4 et 6 mois ex. : à 5 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain, 2 coupons de purées de viande* *Possibilité de remettre 1 coupon de purées par rencontre si la famille est vue 2 fois entre 4 et 6 mois. |
| Rencontre 4 Entre 6 et 9 mois ex. : à 7 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain, 2 coupons de céréales 7 mois* *Possibilité de remettre 1 coupon de céréales par rencontre si la famille est vue 2 fois entre 6 et 9 mois. Cette céréale étant pour des tout-petits de 7 mois et +, elle ne peut pas être introduite comme premier aliment à 6 mois. |
| Rencontre 5 Entre 9 et 12 mois ex. : à 9 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain |
| Rencontre 6 Entre 12 et 18 mois ex. : à 12 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain |
| Rencontre 7 Entre 18 et 24 mois ex. : à 18 mois | 1 coupon de tofu, 1 coupon de pain |

Cadre de remise selon le type de coupons

| Coupons - tofu et pain à grains entiers | Coupons - purées de viandes et de céréales pour bébés |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">Remettre ces coupons lors d'une rencontre qui aborde l'alimentation, qu'elle soit individuelle ou de groupe, dans le réseau de la santé (RSSS) ou dans une organisation de la communauté (OC)*.La remise de ces coupons par l'intervenante Olo est privilégiée, mais elle peut se faire par l'accompagnatrice communautaire lors d'ateliers sur l'acquisition de saines habitudes alimentaires. <p><i>*Pour remettre des coupons dans une OC, il est important d'avoir un processus de référencement établi entre le RSSS et l'OC, et une collaboration pour assurer la cohérence des messages en saine alimentation et la gestion de la logistique de remise des coupons. Cette remise se fait uniquement aux familles Olo, selon les balises précédentes et en respect de leurs besoins et de leur dignité.</i></p> | <ul style="list-style-type: none">Remettre ces coupons suite à un enseignement sur l'introduction des aliments et/ou la progression des textures par l'intervenante Olo afin de s'assurer que ces aliments soient utilisés au bon moment et adéquatement pour répondre aux besoins nutritionnels du bébé.Si un atelier de groupe sur l'introduction des aliments a lieu, les coupons peuvent être remis individuellement par une intervenante Olo à la fin de la rencontre, en respectant le moment de la remise de ces coupons. |

Pour plus d'informations, [consultez la FAQ](#) complète répondant à de nombreuses questions sur le déploiement de l'offre!

