



Le suivi Olo, des bébés en santé partout au Québec!

Une mission, donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et leur permettre d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.

Pourquoi agir ?

Parce que les **1000 premiers jours de vie du bébé, de la grossesse à ses deux ans, sont une période cruciale pour son développement!**

Les futures mamans qui vivent une précarité économique **n'ont souvent pas accès** à une alimentation suffisante et adéquate durant la grossesse.

À cette précarité s'ajoute parfois un besoin de développer des habiletés en cuisine, ce qui **pénalise doublement** les familles. Pourtant, savoir cuisiner permet de manger sainement et à petit prix!

Des **outils éducatifs** imprimés et des conseils professionnels à l'intention des parents pour encourager 3 comportements : **bien manger, cuisiner et manger en famille.**

Le **Blogue Olo** contient des articles, des recettes et des outils pour accompagner toute la famille! Rendez-vous sur fondationolo.ca/blogue

La Fondation Olo estime à environ **10 000** le nombre de femmes enceintes en précarité économique au Québec.

Les familles sont **isolées** et moins portées à demander de l'aide.

Les bébés sont donc **plus à risque** et il est urgent d'agir pour leur permettre de naître et grandir en santé grâce à une action en deux volets!



Pour que la famille adopte des habitudes alimentaires saines



L'efficacité du suivi Olo a été prouvée et ces actions ont des **impacts positifs** tout au long de la vie de l'enfant :

- Sa santé globale
- Son attachement à ses parents
- Son accès aux soins
- Son développement optimal
- Sa réussite scolaire
- Ses habitudes alimentaires

Depuis **30 ans**, grâce à la Fondation Olo, plus de **250 000** bébés sont nés en meilleure santé au Québec!

Pour que le bébé naisse en santé



Un **suivi nutritionnel** personnalisé de la grossesse par une professionnelle et une aide directe à la femme enceinte par la remise de **multivitamines prénatales** et de **coupons échangeables** contre des aliments (oeufs, lait, légumes surgelés).

Le but? Prendre soin des tout-petits qui sont l'avenir du Québec!

