

# Un avenir en santé, dès les 1000 premiers jours de vie !

Chaque année, la Fondation Olo, par le suivi qu'elle offre, vient en aide à **15 000 familles** dans le besoin partout au Québec. Aussi, grâce au blogue de la Fondation et aux activités qu'elle mène dans les organisations de la communauté, ce sont encore plus de familles qui bénéficient de l'approche en saine alimentation!

Une action en deux volets, de la grossesse...



**Le blogue Olo, une ressource inépuisable d'outils et de conseils faciles à appliquer dès la grossesse !**

On y trouve des astuces, des recettes, des vidéos, des jeux et coloriages et bien plus encore !



UN POT À LAIT



DES COUPONS ALIMENTAIRES

## Pour que le bébé naisse en santé

Un suivi personnalisé et une aide directe à la femme enceinte par la remise de multivitamines prénatales et de coupons échangeables contre des aliments.

## Pour que la famille adopte des habitudes alimentaires saines

Des outils éducatifs et des conseils professionnels à l'intention des parents et des intervenantes pour encourager trois comportements sains :

**Bien manger + Cuisiner + Manger en famille**



UN PLANIFICATEUR DE REPAS



DES RECETTES ÉCONOMIQUES



...jusqu'aux deux ans de l'enfant

Fondation  
**Olo**



Des  
**bébés**  
en santé



DES LIVRES POUR BÉBÉ SUR LES ALIMENTS



UNE ASSIETTE POUR ENFANT