

Syllabus de la formation *1000 jours pour savourer la vie*

Date de révision : 25 février 2016

Objectifs

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de :

Cible d'apprentissage terminale

Adapter l'approche d'accompagnement auprès des parents pendant la grossesse et les deux premières années de vie de l'enfant afin de favoriser l'acquisition de saines habitudes alimentaires chez le tout-petit.

Cibles d'apprentissages intermédiaires couvertes par les modules

1. Développer un vocabulaire et des valeurs communes en lien avec *1000 jours pour savourer la vie* et l'approche d'accompagnement.
2. Distinguer une approche d'accompagnement d'une approche d'intervention plus « descriptive »
3. Utiliser de manière appropriée les outils de *1000 jours pour savourer la vie* auprès des parents pendant les différentes périodes de la grossesse et du développement de l'enfant.

Module Grossesse

4. Mobiliser les ressources des parents en vue de favoriser l'acquisition de comportements alimentaires sains durant la grossesse.

Module Naissance à 6 mois

4. Mobiliser les ressources des parents en vue de favoriser l'acquisition de comportements alimentaires sains chez l'enfant, de sa naissance à 6 mois de vie.

Module 6 à 12 mois

4. Mobiliser les ressources des parents en vue de favoriser l'acquisition de comportements alimentaires sains chez l'enfant âgé de 6 à 12 mois.

Module 12 mois et plus

4. Mobiliser les ressources des parents en vue de favoriser l'acquisition de comportements alimentaires sains lorsque l'enfant est âgé de 12 mois et plus

Aperçu sommaire des contenus abordés

Notions de base : Introduction

- Objectifs de *1000 jours pour savourer la vie*
- Clientèle visée
- Partenaires
- Fondements de *1000 jours pour savourer la vie*
- Agir tôt et agir pour favoriser la sécurité alimentaire
- L'influence des parents
- Facteurs individuels
- Facteurs environnementaux

Notions de base : L'approche d'accompagnement

- Quel est votre type d'intervention
- Différencier les deux approches - Approche directive vs d'accompagnement
- Entretien motivationnel
- Approche directive
- Améliorer l'intervention
- Approche d'accompagnement
- Retour sur l'intervention
- Processus d'accompagnement

Module 1 : Grossesse

- Les suppléments prénataux de vitamines et minéraux
- La planification des repas
- Manger en famille
- Les nausées
- L'alimentation durant la grossesse
- La prise de poids
- La planification de l'allaitement
- Entrevue avec une nutritionniste
- L'assiette équilibrée

Module 2 : Naissance à 6 mois

- L'allaitement
- Le soutien à l'allaitement
- La fatigue et l'allaitement
- Introduction aux aliments
- L'allaitement mixte
- La fatigue de la mère
- Les repas en famille
- Témoignage d'une infirmière

Module 3 : 6 à 12 mois

- Les purées
- La découverte des aliments
- Faim et satiété
- Les textures
- Les repas en famille
- Témoignage d'une travailleuse sociale

Module 4 : 12 à 24 mois

- Manger en famille
- La perte des aliments
- Développement du goût de bébé
- Cuisiner avec son enfant
- L'appétit du bébé
- Créer un climat agréable
- L'allaitement après un an
- Les collations
- Témoignage d'une psychoéducatrice

Durée

Module	Durée
Notions de base	1 h
Module 1 : Grossesse	1 à 1,5 h
Module 2 : Naissance à 6 mois	1 à 1,5 h
Module 3 : 6 à 12 mois	1 à 1,5 h
Module 4 : 12 à 24 mois	1 à 1,5 h

Approche pédagogique

Les activités d'auto-apprentissage ont été développées à partir d'une analyse des besoins et des caractéristiques des apprenants. L'approche pédagogique combine des éléments de l'approche multimédia et de l'approche par situations cliniques.

Les éléments suivants sont au cœur de la pédagogie utilisée :

- préciser la cible en faisant ressortir les compétences à développer;
- assurer une cohérence;
- stimuler la motivation;
- favoriser l'organisation des connaissances (contextualiser);
- rendre les participants actifs; et
- planifier et évaluer le transfert des connaissances.

Clientèle visée

Les intervenants qui œuvrent auprès de familles qui vivent dans un contexte socioéconomique qui peut compromettre leur sécurité alimentaire et qui utilisent les outils proposés par *1000 jours pour savourer la vie*.

Modalités d'inscription

Pour plus d'information ou demander un compte d'accès : <http://fondationolo.ca/intervenants-et-accompagnateurs/formation>.