



Des bébés en santé



En menant des actions
à large échelle



En apportant un soutien aux
familles en ayant besoin

Pour lutter contre cette problématique et
réduire les inégalités alimentaires, il importe
donc d'agir sur ces facteurs.

Cette problématique est
expliquée par plusieurs facteurs
sociaux, économiques et politiques
et est intimement liée
aux inégalités sociales.

Manque
de ressources
économiques

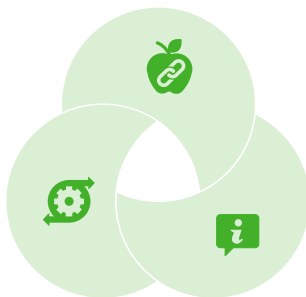
Normes sociales
défavorables
(p.ex. : malbouffe)

Inégalités
alimentaires

Difficultés
d'accès aux services
publics

Faible niveau
de littératie
alimentaire

Inter-influence
avec les 3 barrières
à la saine alimentation



Pourquoi
certaines familles
ont-elles de la
difficulté à offrir
une alimentation
optimale à leur
tout-petit ?

Une alimentation
sous-optimale
dans les 1000 jours
est une problématique
qui touche
plusieurs familles
au Québec.

