

Kijan pou ranje manje yo nan frijidè a?

Konsèy sa yo ap ede w konsève manje yo pandan plis tan epi diminye risk kontaminasyon alimantè nan kwizin nan.

Wo

- Rès manje ki tou pare pou manje
- Rès Manje
- Fwomaj ak yogout

Mitan

- Lèt, bwasyon vejetal
- Ze
- Tofou

Ba

- Vyann, volay, pwasyon ak pwason lanmè
- › Mete vyann ak pwason kri yo nan veso. Konsa w ap anpeche yo lage dlo sou lòt manje.

Tiwa

- Legim fre (nan yon tiwa)
- Fwi fre (nan lòt tiwa)

Pòt

- Lwil, bè, sòs, kondiman, konfiti, vinegrèt, marinad
- Lòt bwason



Enfòmasyon anplis

- Pran abitid verifye tanperati yo! Tanperati frijidè a dwe ant 0 ak 4°C, Tanperati frizè a dwe -18°C pou pi piti.
- Pinga w kite pòt frijidè a ouvè pandan twòp tan. Asire w ou byen refèmen l apre w fin itilize l pou manje yo ka rete nan bon tanperati a.
- Manje manje ki te nan frijidè a depi lontan yo an premye pandan ou aplike estrateji FIFO “First-in, First-out” la, ki vle di, premye antre — premye soti.
- Asire w manje yo toujou bon anvan ou manje yo grasa dokiman [“Pi bon anvan, bon aprè”](#) ak [Thermoguide](#) MAPAQ la.
- Pran abitid netwaye frijidè w la regilyèman.