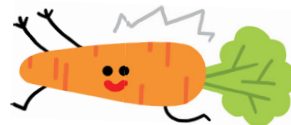


Qu'est-ce que Cuisinons avec Olo



À la Fondation Olo, on croit que les compétences culinaires sont importantes pour favoriser une saine alimentation chez les familles en leur permettant de manger des aliments moins transformés, plus nutritifs et plus économiques.

Pour plusieurs familles, le manque de connaissances culinaires est une barrière à la saine alimentation. Le développement de ces compétences permettrait ainsi de favoriser leur autonomie alimentaire. Les organismes communautaires peuvent de ce fait jouer un rôle important dans ces acquisitions et leur maintien.

C'est dans cette optique que la Fondation Olo a développé *Cuisinons avec Olo*, un programme de soutien à la mise en place d'ateliers de cuisine dans les organismes communautaires.

Cuisinons avec Olo s'inscrit dans la continuité des actions offertes dans le réseau de la santé dans le cadre du suivi Olo afin de rejoindre plus de familles, de manière durable et en continu.

Objectif

Favoriser le développement de compétences culinaires et l'acquisition de saines habitudes de vie auprès des parents de jeunes enfants.



Vision

La Fondation Olo offre du soutien aux organismes communautaires à 3 niveaux pour assurer la qualité des ateliers offerts aux familles :

- **Au niveau financier**, en permettant l'achat d'aliments pour cuisiner avec les parents.
- **Au niveau éducatif**, en rendant disponibles un grand nombre d'outils sur la saine alimentation (recettes, infographies, articles, jeux, webinaires, guides, etc.) tant pour les familles que pour les accompagnatrices.
- **Au niveau de la collaboration**, en favorisant les liens entre les organismes communautaires et les CLSC locaux afin d'optimiser la complémentarité des activités et ainsi mieux répondre aux besoins des familles.

Les initiatives soutenues par la Fondation Olo doivent inclure des activités permettant aux familles d'expérimenter, de goûter et de reproduire leurs apprentissages à la maison. En somme, les activités doivent permettre aux parents de cuisiner.

Clientèles cibles

Les activités *Cuisinons avec Olo* peuvent rejoindre une grande variété de parents, avec un souci de rejoindre en priorité des parents en période périnatale (de la grossesse aux 2 ans de l'enfant) et dans une situation de vulnérabilité économique, notamment des familles bénéficiant du suivi Olo.

Pour ce faire, des collaborations avec le CLSC du quartier doivent être mises en place pour contribuer au référencement des familles Olo vers les activités de l'organisme.

Cohérence des messages

Dans le cadre de *Cuisinons avec Olo*, nous nous assurons de la qualité et de la cohérence des informations transmises en encourageant l'utilisation des outils de la Fondation Olo. Les animateurs et animatrices des activités ont ainsi accès à l'*Espace Engagées* et participent à au moins une activité de transfert de connaissances offerte par la Fondation Olo au courant de l'année (webinaire, formation ou café-causerie).



Mise en place

Comme les activités doivent permettre aux parents de développer leurs compétences culinaires et que ces compétences peuvent difficilement se développer en une seule rencontre, le programme met de l'avant l'importance d'une récurrence de celles-ci en soutenant un minimum de 6 activités.

Également, au moins un aliment du Québec doit être cuisiné à chaque activité pour aider les parents à connaître et se familiariser avec celui-ci.

