

Fondation



Guide d'information

Cuisinons avec Olo

Programme de soutien à des ateliers de cuisine dans les organismes communautaires

Offre de reconduction de soutien pour les organismes communautaires ayant bénéficié du programme en 2025-2026

Mise en contexte

L'acquisition de compétences culinaires est essentielle pour favoriser une saine alimentation chez les familles.

En ce sens, les activités culinaires organisées par des organismes communautaires sont d'excellents moyens pour favoriser le développement de ces précieuses compétences. Acteurs de proximité reconnus et appréciés des familles, ces organismes jouent un rôle rassembleur et rassurant qui en font des partenaires de choix pour promouvoir la saine alimentation.

La Fondation Olo est fière d'avoir pu remettre près de 1 million de dollars dans les deux dernières années pour la mise en place d'activités culinaires partout à travers le Québec.

Suite au grand succès des deux dernières années, la Fondation Olo souhaite poursuivre son soutien auprès des organismes communautaires qui ont mis en place des activités culinaires favorisant le développement des compétences culinaires des parents afin d'assurer la pérennité de ces activités pour une année supplémentaire.

Ainsi, la Fondation Olo offre la possibilité aux organismes communautaires ayant participé au programme pour l'année 2025-2026 de faire une demande de reconduction de leur initiative pour l'année 2026-2027.

Quel est le financement accordé ?

**Trois montants sont disponibles :
2 000 \$, 3 500 \$ ou 5 000 \$**

Le montant alloué vous sera remis en un seul versement au moment de la signature de la convention de subvention.



Quels sont les critères du programme ?

Les initiatives soutenues par la Fondation Olo doivent être des activités permettant aux familles **d'expérimenter, de goûter et de reproduire** leurs apprentissages à la maison. Ces initiatives doivent donc miser sur le **développement des compétences culinaires des parents**.

1 Type d'activités

- Le financement doit soutenir des activités permettant aux parents de **développer leurs compétences culinaires** et de favoriser l'acquisition de saines habitudes alimentaires.
- Le financement alloué doit soutenir un **minimum de 6 activités**.
- Un minimum d'un **aliment du Québec** doit être cuisiné à chaque activité.

2 Clientèle ciblée

- L'initiative déployée doit **rejoindre en majorité (plus de 50%) des parents en période périnatale** (de la grossesse aux 2 ans de l'enfant) et dans une **situation de vulnérabilité économique**, notamment des familles bénéficiant du suivi Olo.
- Des collaborations avec le CLSC du quartier doivent être mises en place pour contribuer au **référencement des familles Olo** vers les activités de l'organisme¹.

3 Délai de réalisation

- L'organisme doit réaliser les activités culinaires **entre le 1^{er} octobre 2026 et le 31 mai 2027**.
- L'organisme doit compléter le **bilan des retombées pour le 7 juin 2027**.

4 Cohérence des messages en saine alimentation

- Les animatrices des activités doivent utiliser des [outils de la Fondation Olo](#).
- L'animatrice principale des activités doit compléter la **formation de base en saine alimentation** offerte par la Fondation Olo **avant le 31 janvier 2027**. Cette formation gratuite est disponible sur l'Espace Engagées et est d'une durée de 2 à 3 heures.



Exemples d'initiatives admissibles

- Mise en place d'un atelier culinaire pour des femmes enceintes
- Activité de cuisine avec des pères
- Bonification d'un atelier de cuisine collective existant qui rejoint des parents
- Activité de cuisine permettant de découvrir un aliment et de repartir avec les ingrédients pour reproduire la recette à la maison



Exemples d'initiatives non admissibles

- Aliments remis aux familles sans activité culinaire (ex. : panier de dépannage alimentaire)
- Initiative qui n'inclut pas des familles dans la période périnatale (grossesse aux 2 ans de l'enfant)
- Initiative qui ne rejoint aucune famille en situation de précarité économique
- Initiative durant laquelle les parents ne cuisinent pas, comme une démonstration culinaire
- Activité offerte à des enfants seulement

¹ Ce critère pourrait ne pas être applicable aux organismes qui œuvrent auprès des populations autochtones.



Dépenses admissibles

- Aliments cuisinés lors d'activités culinaires
- Ingrédients remis aux familles pour permettre de reproduire la recette à la maison
 - > Les ingrédients remis aux familles doivent leur permettre de développer leurs compétences culinaires et n'ont pas pour objectif premier de jouer un rôle de dépannage alimentaire.
- Équipements de cuisine et outils éducatifs de la Fondation Olo (maximum de 30 % du financement demandé, soit maximum 1500 \$)
 - > Exemples : casseroles, couteaux, petit four, mélangeur, contenants pour rapporter les aliments, livre de recettes de la Fondation Olo, etc.



Dépenses non admissibles

- Ressources humaines (salaire et coordination)
- Déplacement des participants et des employés (ex : billet d'autobus, taxi)
- Formation des employé(e)s de l'organisme
- Cartes-cadeaux
- Location de salle ou d'équipement

Comment faire votre demande ?

Pour soumettre votre initiative, veuillez remplir le [formulaire de reconduction](#) avant le **11 septembre 2026**.

Les projets soumis ne seront pas automatiquement reconduits. La Fondation Olo se donne le droit d'accepter ou non une demande de reconduction en fonction du respect des critères établis, du nombre de propositions reçues et de l'analyse du bilan des retombées de l'année 2025-2026. La Fondation Olo avisera tous les organismes qui ont fait une demande de reconduction de leur décision en octobre.



À noter :

Vous pouvez soumettre la même initiative proposée en 2025-2026 ou une initiative bonifiée.



Centre d'amitié autochtone de Québec

Déroulement du programme *Cuisinons avec Olo* 2026-2027



Bilan des retombées

Vous devrez soumettre un bilan des retombées **au plus tard le 7 juin 2027**. Pour vous accompagner dans votre reddition de comptes et vous assurer de recueillir les renseignements requis, le gabarit du bilan des retombées sera disponible dès l'automne 2026.



Des questions en lien avec la demande ?

Pour toutes questions en lien avec les critères du programme :
Audrey-Anne Desjardins : adesjardins@fondationolo.ca

Pour des questions techniques en lien avec la plateforme de financement M361 : projet@m361.ca

À propos de la Fondation Olo

La Fondation Olo est un organisme de bienfaisance qui travaille depuis plus de 35 ans à combattre les inégalités alimentaires afin d'offrir une chance égale aux familles de mettre au monde un bébé en santé. À travers le suivi Olo disponible dans le réseau de la santé et des services sociaux, le support offert auprès des organisations de la communauté, ainsi que sa panoplie d'outils et de ressources destinés aux familles, la Fondation vise à accompagner les parents dans l'acquisition et le maintien de saines habitudes alimentaires lors de la période cruciale des 1000 premiers jours de la vie de leur tout-petit.



À propos de M361

Véritable moteur de changement, M361 crée des stratégies engageantes qui génèrent un impact social positif dans les communautés québécoises : m361.ca.

