

Guide de collecte de fonds : Marathon Beneva de Montréal

Fondation
Olo



Marathon
Beneva
de Montréal



Courez pour des bébés en santé!

Du 9 au 11 octobre 2026
au Marathon Beneva de Montréal

Courez pour la santé des bébés

La **Fondation Olo** a pour mission de donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie. Depuis sa création en 1991, elle a permis à plus de 250 000 bébés de naître et grandir en santé. Elle agit dans les 1 000 premiers jours, de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant, une période cruciale pour son développement. Agissant à travers le réseau de la santé, des communautés autochtones et des organismes communautaires, les différentes actions de la Fondation Olo contribuent à réduire les inégalités alimentaires et à bâtir une société où chaque enfant peut se développer pleinement.

5 étapes pour démarrer votre collecte de fonds :

1 Fixez votre objectif

Déterminez un objectif de collecte qui vous motive et qui vous permettra de suivre vos progrès. Nous recommandons **un objectif minimum de 720 \$**, ce qui permet d'offrir un accompagnement Olo à une maman en situation de vulnérabilité et à son bébé.

2 Faites votre premier don

Faire un premier don à votre propre collecte est une excellente façon de donner l'exemple et de lancer votre campagne. Cela démontre votre engagement envers la cause et encourage votre entourage à se joindre à vous pour atteindre votre objectif.

3 Préparez votre message

Expliquez pourquoi vous relevez ce défi sportif, ce que cette expérience représente pour vous et pourquoi la mission de la Fondation Olo vous tient à cœur. Un message personnalisé et authentique fait toujours la différence : il permet à votre entourage de mieux comprendre votre motivation et de voir l'impact concret de leur soutien. Pour vous accompagner, nous vous proposons des exemples de messages que vous pouvez adapter selon votre réalité.

4 Mobilisez votre réseau

Commencez par mobiliser votre entourage : famille, amis, collègues, employeurs et partenaires. Personnalisez vos demandes et expliquez pourquoi cette cause vous tient à cœur. Partagez votre progression et vos moments clés sur vos réseaux sociaux pour faire connaître votre collecte et mobiliser davantage de personnes.

5 Partagez vos progrès et remerciez vos donateurs

Publiez des mises à jour sur votre collecte, partagez vos réussites et informez votre réseau de l'avancement de votre défi. Prenez le temps de remercier chaque personne qui vous soutient.



Conseils pour maximiser votre collecte

Personnalisez vos demandes

Les gens ont davantage envie de contribuer lorsqu'ils comprennent pourquoi cette cause est importante pour vous. Partagez ce qui vous motive et pourquoi vous avez choisi de vous impliquer. Prenez le temps d'adapter vos messages aux personnes que vous sollicitez et parlez avec le cœur — votre histoire peut inspirer les autres à faire une différence!

Faites plusieurs rappels

N'ayez pas peur de reparler de votre collecte. Les gens souhaitent souvent encourager votre démarche, mais peuvent simplement avoir besoin d'un rappel.

Soyez créatif

Organisez une activité ou trouvez une façon originale de mobiliser votre entourage : défi d'équipe, activité sociale, initiative au travail ou autre idée qui vous ressemble.

Célébrez et remerciez

Chaque don compte et contribue à faire avancer la cause ou vous rapprocher de votre objectif de collecte. Prenez le temps de remercier vos donateurs et de partager votre progression avec votre réseau pour garder leur engagement. Envoyez une photo, un message de remerciement et donnez-leur des nouvelles avant, pendant et après votre collecte de fonds.



Idées de collectes de fonds

S'amuser, rassembler, inspirer : c'est le cœur de toute collecte de fonds réussie.

Qu'il s'agisse d'un petit geste ou d'un grand projet, votre défi peut se transformer en une expérience à la fois plaisante et motivante. En impliquant votre famille, vos amis et vos collègues, vous créez de bons moments, renforcez les liens et maximisez votre impact, tout en soutenant la Fondation Olo.

Prêt à débiter votre collecte de fonds ? Voici quelques idées pour mobiliser votre entourage. Choisissez une activité qui vous passionne et vous ressemble, et l'expérience sera simple, motivante et agréable.



1 Communication et réseaux sociaux

Partagez votre défi sur Facebook, Instagram, LinkedIn ou par courriel. Plus vous communiquez, plus vous mobilisez vos proches et touchez de nouvelles personnes.

2 Équipe et objectif

Invitez vos amis, votre famille ou vos collègues à se joindre à vous. Définissez un objectif global pour l'équipe : plus vous êtes nombreux, plus la collecte de fonds devient facile et motivante.

3 Soutien professionnel

Parlez de votre collecte de fonds à votre employeur et découvrez comment il peut vous soutenir, que ce soit par un don, une promotion interne ou en participant à votre défi.

4 Vente et activité

Si vous êtes manuel ou créatif, lancez une vente de muffins, pâtisseries, collations, bracelets, chandails, organisez un vide-grenier... ou même un lave-auto en famille.

5 Défi simple et direct

- ➔ **Défi 10 amis** : demander à 10 personnes de donner 50 \$ pour vous soutenir.
- ➔ **Défi 1 km** : pour chaque kilomètre parcouru, demander à votre entourage de faire un don de 50 \$.
- ➔ **Jour sans...** : choisissez une journée où vous (ou votre entourage) renoncez à un achat ou une petite habitude quotidienne, et transformez cette économie en don.

Pour vos médias sociaux

Visuels à télécharger

Téléchargez les visuels [juste-ici](#) et partagez-les sur vos médias sociaux.

Exemples de publications à partager

Personnalisez ces textes et publiez-les sur la plateforme de votre choix en y ajoutant le lien vers votre collecte de fonds :



Participant au marathon Beneva

Aujourd'hui 10:00 🌐



Je relève le défi!

En octobre prochain, je relève un double défi! Je participerai au Marathon Beneva de Montréal et j'amasse des fonds pour soutenir la @FondationOlo afin que plus de bébés naissent en santé, partout au Québec. Aidez-moi à atteindre mon objectif de **XXX \$!** #JeCoursPourOlo

[Lien vers votre page de collecte de fonds]



Vous et 10 autres personnes

100 Commentaires



J'aime



Commenter



Participant au marathon Beneva

Aujourd'hui 10:00 🌐



Je cours avec l'Équipe Olo!

Cette année, j'ai choisi de me joindre à l'Équipe Olo pour participer au Marathon Beneva de Montréal. En plus de relever ce défi sportif, j'amasse des fonds pour soutenir la @FondationOlo et offrir à plus de bébés un départ en santé. Encouragez-moi en contribuant à ma collecte de fonds! #JeCoursPourOlo

[Lien vers votre page de collecte de fonds]



Vous et 10 autres personnes

100 Commentaires



J'aime



Commenter



Participant au marathon Beneva

Aujourd'hui 10:00



Notre équipe se mobilise!

En octobre prochain, l'équipe [Nom de l'entreprise] est fière de participer au Marathon Beneva de Montréal au profit de la @FondationOlo. Ensemble, nous nous mobilisons pour offrir à plus de bébés un meilleur départ dans la vie. Aidez-nous à atteindre notre objectif de **XXX \$** en faisant un don à notre collecte. #JeCoursPourOlo

[Lien vers votre page de collecte de fonds]



Vous et 10 autres personnes

100 Commentaires



J'aime



Commenter

Je partage la vidéo du 35e anniversaire ([LinkedIn](#), [Facebook](#), [Instagram](#))



Participant au marathon Beneva

Aujourd'hui 10:00



Cette année, je cours pour la @FondationOlo afin d'offrir à plus de bébés un meilleur départ dans la vie. À l'occasion de son 35e anniversaire, la Fondation partage une vidéo qui montre l'impact concret de chaque don. Je vous invite à la regarder! Pour soutenir ma collecte :

[Lien vers votre page de collecte de fonds]

#JeCoursPourOlo



Vous et 10 autres personnes

100 Commentaires



J'aime



Commenter



Des questions ou besoin d'accompagnement?

La Fondation Olo est là pour vous accompagner! Communiquez avec **Patricia Jade Célestin**, conseillère, financement et engagement de la communauté, à pjcelestin@fondationolo.ca ou au 514-849-3656, poste 221.

Merci pour votre participation et au plaisir de vous voir bientôt!

