Fondation Olo

Marathon Beneva de Montréal

Guide de collecte de fonds

Course Olo

Soutenez la santé des bébés, une foulée à la fois !

4 règles d'or

Racontez votre histoire

Que ce soit sur votre page de présentation pour la collecte de fonds ou à travers vos médias sociaux, partagez votre histoire et vos motivations à participer à ce défi sportif. Parlez de la Fondation Olo, de ce que ce défi représente pour vous et des raisons qui vous ont poussées à vous inscrire.

Fixez-vous un objectif significatif

Vous avez le choix du montant que vous souhaitez amasser, mais nous suggérons un minimum de 600 $ afin de pouvoir offrir un suivi Olo à une maman en situation de vulnérabilité.

Allez de l'avant

Sollicitez chaque personne de votre entourage, car chaque don vous rapproche de votre objectif! Demandez le soutien de vos amis, vos collègues, votre employeur, votre voisin, votre pharmacien... il y a des gens au grand cœur partout autour de vous!

Répétez encore et encore

Continuez à rappeler aux gens que vous relevez ce défi. Que ce soit à travers les médias sociaux, par courriel ou lors de rassemblements entre amis ou avec les membres de votre famille, continuez de parler de votre engagement pour solliciter des dons. Tenez votre réseau au courant de votre progrès et encouragez-les à contribuer davantage pour atteindre votre objectif.

9 trucs et idées pour réussir votre collecte de fonds

1. Rédigez un texte expliquant votre engagement et les raisons qui vous poussent à relever le défi. Publiez ce texte dans la section "Mon histoire" de votre page de collecte de fonds. Votre motivation et la signification de votre geste sont à coup sûr ce qui incitera le plus de gens à vous encourager! Expliquez en quelques mots le défi que vous vous apprêtez à relever, parlez de votre choix de soutenir la Fondation Olo et nommez votre objectif.

2. Écrivez un courriel ou un message de groupe à votre famille et vos amis les plus proches. Ce sont ceux qui sont le plus susceptibles de vous soutenir en premier! Petit astuce : partez du texte que vous avez utilisé pour votre page de collecte de fonds!

3. Si vous utilisez une application pour votre entrainement, partagez votre progression sur vos réseaux sociaux en rappelant aux gens que vous vous entrainez pour relever un double défi et qu'ils peuvent vous aider à y arriver.

4. Contactez votre superviseur ou les ressources humaines pour savoir s'il y a des ressources pour favoriser les saines habitudes de vie au sein de l'entreprise. Ces ressources peuvent parfois prendre la forme d'un montant que vous pourrez ajouter à votre collecte.

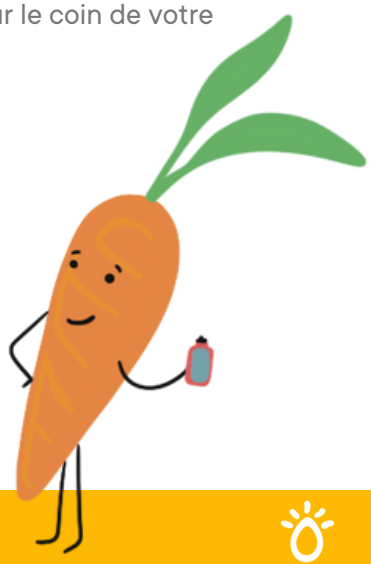
5. Par une belle journée d'été, organisez un BBQ avec vos proches et demandez une contribution volontaire comme « droit d'entrée ».

6. Contactez vos députés et représentants politiques pour demander une contribution.

7. Partagez votre participation auprès de vos collègues et laissez une tirelire sur le coin de votre bureau afin de les inciter à vous encourager.

8. Vous avez un talent spécial? Organisez un spectacle bénéfice!

9. Si vous êtes habile de vos mains, pensez à offrir vos produits artisanaux en échange d'un don.



Exemples de messages à partager sur vos réseaux

En septembre prochain, je relève un double défi ! Je participerai au Marathon Beneva de Montréal et je ramasserai des fonds pour soutenir la @FondationOlo afin que plus de bébés naissent en santé, partout au Québec. Aidez-moi à atteindre mon objectif de XXX $
[Lien vers votre page de collecte de fonds]

Chaque année, la @FondationOlo accompagne 7 000 nouvelles femmes enceintes afin qu'elles puissent mettre au monde des bébés en santé. J'ai choisi de participer au Marathon de Montréal tout en amassant des fonds pour soutenir cette fondation. Aidez-moi à relever ce double défi en contribuant à ma collecte de fonds !
[Lien vers votre page de collecte de fonds]

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à ma collecte de fonds pour la @FondationOlo, j'y suis presque ! Aidez-moi à atteindre mon objectif et ainsi venir en aide à des femmes en situation de vulnérabilité afin qu'elles puissent mettre au monde des bébés en santé.
[Lien vers votre page de collecte de fonds]

La course arrive à grands pas et il me reste encore XXX $ à amasser afin d'atteindre mon objectif pour la @FondationOlo. Contribuez à ma collecte de fonds et faites un changement dans la vie de bébés et leur famille, partout au Québec.
[Lien vers votre page de collecte de fonds]

Mieux connaître la Fondation Olo pour mieux en parler!

Partagez les messages clés de la Fondation Olo afin d'informer votre réseau de l'importance de la mission que vous appuyez. Les dons amassés sont très importants, mais le fait d'informer votre entourage nous aide aussi!

Mission

Donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.

Vision

Que tous les bébés aient une chance égale de naître en santé et d'adopter de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.

Depuis sa création en 1991, la Fondation Olo a aidé plus de 250 000 bébés à naître en meilleure santé. Chaque année, elle accompagne 7 000 nouvelles femmes enceintes en situation de vulnérabilité au Québec grâce au suivi Olo.

Le suivi Olo c'est...

Des coupons alimentaires échangeables contre des aliments nutritifs pendant et après la grossesse, ainsi que des vitamines prénatales

Un accompagnement personnalisé par une intervenante du milieu de la santé, de la grossesse aux 2 ans de l'enfant

Des outils utiles et éducatifs pour les parents

En terminant, merci de courir pour des bébés en santé, chaque pas fait la différence!