

La pauvreté au Québec



Durant la grossesse: manque d'argent pour se nourrir et subvenir aux besoins du bébé à naître

Besoin d'acquérir les habiletés nécessaires à l'adoption de saines habitudes alimentaires



Impacts négatifs sur l'enfant:

- Son développement global
- Sa réussite scolaire
- Sa santé

La solution OLO, c'est d'agir tôt, de la grossesse aux repas en famille!



Aider la femme enceinte à bien s'alimenter pour assurer la naissance d'un bébé en santé

Par l'entremise des intervenants des milieux de la santé, des services sociaux et communautaire, nous offrons un suivi personnalisé et une aide directe sous forme de multivitamines prénatales et de coupons échangeables contre des aliments (œuf, lait et jus d'orange).

Accompagner les parents pour favoriser les saines habitudes alimentaires tôt dans la vie de l'enfant

Nous offrons des outils éducatifs et des conseils professionnels à l'intention des parents et des intervenants afin d'encourager les familles à adopter trois comportements: **bien manger, cuisiner** et **manger en famille**.



Le suivi OLO est efficace et rentable!



Réduction de 1,6 fois du risque que le bébé naisse avec un faible poids



Rentabilité dès la naissance (économie des coûts d'hospitalisation)



Source: Haeck, 2016

Des impacts positifs sur l'enfant



Sa santé globale



Son attachement à ses parents



Son développement optimal



Ses habitudes alimentaires



Son accès aux soins



Sa réussite scolaire

Notre portée au Québec

600 000 coupons alimentaires distribués annuellement

15 000 familles aidées par an

Plus de **450** intervenants OLO en action

200 000 bébés nés en meilleure santé en 25 ans!

Faites un don!
fondationolo.ca

