

**Grille d'analyse des éléments à considérer pour déployer
l'intervention nutritionnelle OLO**

RECOMMANDATION 1. L'intervention nutritionnelle OLO devrait être offerte à toutes les femmes enceintes vivant sous le seuil de faible revenu (SFR) familial établi par Statistique Canada.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
Toutes les femmes enceintes vivant sous le SFR familial sont rejointes par l'approche OLO dans mon établissement.			
Le tableau de SFR familial utilisé est à jour selon les dernières données de Statistique Canada.			

RECOMMANDATION 2. L'intervention nutritionnelle OLO devrait débuter le plus tôt possible, soit à partir du moment où la femme enceinte contacte l'établissement pour avoir accès à l'intervention.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
Les suppléments prénataux de vitamines et minéraux sont remis à la femme enceinte avant la 12 ^e semaine de sa grossesse.			
Les coupons OLO sont remis dès la 12 ^e semaine de grossesse.			
Les outils de <i>1000 jours pour savourer la vie</i> sont remis dès la 12 ^e semaine de grossesse.			

RECOMMANDATION 3. L'intervention nutritionnelle OLO devrait être offerte aux femmes suivies jusqu'à leur accouchement. Par la suite, seuls les outils de 1000 jours pour savourer la vie devraient être distribués aux familles pour soutenir l'acquisition de saines habitudes alimentaires chez les tout-petits et leur famille.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
La remise de coupons OLO et de suppléments de vitamines et minéraux cesse à l'accouchement.			
La remise des outils de <i>1000 jours pour savourer la vie</i> se poursuit à la suite de l'accouchement.			
Les familles sont référées à des organismes communautaires de la région si elles ne peuvent être suivies par mon établissement pour un soutien en lien avec l'allaitement et l'acquisition de saines habitudes alimentaires.			

RECOMMANDATION 4. L'intervention nutritionnelle OLO devrait comprendre au moins une rencontre mensuelle avec la femme enceinte pendant sa grossesse. Ceci correspond à au moins six rencontres si l'intervention nutritionnelle OLO débute à la 12^e semaine de grossesse.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
La femme enceinte rencontre une intervenante OLO au moins une fois par mois pendant sa grossesse.			

RECOMMANDATION 5. L'intervention nutritionnelle OLO devrait se réaliser sous forme de rencontres individuelles pouvant être complétées par des rencontres de groupe avec les femmes enceintes à l'occasion desquelles l'alimentation sera le principal sujet de discussion.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
La femme enceinte est rencontrée individuellement par une intervenante OLO (à domicile ou au bureau de l'intervenante) au moins quatre fois au cours de sa grossesse.			

RECOMMANDATION 5. L'intervention nutritionnelle OLO devrait se réaliser sous forme de rencontres individuelles pouvant être complétées par des rencontres de groupe avec les femmes enceintes à l'occasion desquelles l'alimentation sera le principal sujet de discussion.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
Une évaluation nutritionnelle de la femme enceinte est réalisée par une nutritionniste au début de la série de rencontres.			
Au moins trois suivis sont réalisés par une nutritionniste si le plan de traitement établi, à la suite de l'évaluation nutritionnelle, nécessite un suivi nutritionnel.			
Des rencontres de groupe abordant la saine alimentation sont prévues pour rencontrer les femmes enceintes OLO dans mon établissement (facultatif).			
Les rencontres de groupe sont réalisées par une intervenante OLO de l'équipe de périnatalité ou une intervenante en milieu communautaire au cours de la grossesse.			
L'approche mixte est utilisée dans mon établissement afin que la femme enceinte ait un contact avec une intervenante OLO au moins une fois par mois, soit en combinant les rencontres de groupe aux quatre rencontres individuelles minimales requises.			
<p>Tout au long de la grossesse, une femme enceinte qui présente un risque nutritionnel* est référée et suivie par une nutritionniste.</p> <p><i>*voir le Cadre de référence de l'intervention nutritionnelle OLO, page 34 pour une liste non exhaustive de risques nutritionnels</i></p>			
Toutes les intervenantes OLO impliquées dans un dossier connaissent le nombre de coupons OLO, le nombre de suppléments prénataux de vitamines et minéraux ainsi que le type d'outil de <i>1000 jours pour savourer la vie</i> remis à la femme enceinte au cours des suivis.			

RECOMMANDATION 6. L'intervention nutritionnelle OLO devrait privilégier une approche d'accompagnement lors des rencontres avec les femmes enceintes et leurs familles afin de renforcer leur pouvoir d'agir et faciliter le changement de comportement.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
Toutes les intervenantes OLO de mon établissement ont suivi la formation <i>1000 jours pour savourer la vie</i> afin d'intégrer l'approche d'accompagnement dans leurs rencontres.			
Une rencontre d'équipe a été réalisée pour discuter de l'approche d'accompagnement présentée dans la formation <i>1000 jours pour savourer la vie</i> en utilisant <i>l'Outil d'animation à l'intention des personnes qui offrent du soutien technique</i> disponible sur le site web de la Fondation OLO, sous l'onglet « Formation ».			

RECOMMANDATION 7. L'intervention nutritionnelle OLO devrait offrir à la femme enceinte les aliments OLO et les suppléments prénataux de vitamines et minéraux selon les quantités quotidiennes suivantes : 1 œuf, 1 litre (4 tasses) de lait, 125 ml de jus d'orange pur à 100 % et 1 dose de suppléments prénataux de vitamines et minéraux.

ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER	OUI	NON	SI NON, QUELLE EST LA SITUATION ACTUELLE ET COMMENT METTRE EN PLACE LA RECOMMANDATION ?
Le nombre de coupons d'œufs sont remis à la femme enceinte selon le moment de sa prochaine rencontre avec une intervenante OLO afin qu'elle puisse consommer un œuf par jour.			
Le nombre de coupons de lait sont remis à la femme enceinte selon le moment de sa prochaine rencontre avec une intervenante OLO afin qu'elle puisse consommer un litre de lait par jour.			
Le nombre de coupons de jus d'orange sont remis à la femme enceinte selon le moment de sa prochaine rencontre avec une intervenante OLO afin qu'elle puisse consommer 125 ml de jus d'orange pur à 100 % par jour.			
Les suppléments de vitamines et minéraux sont remis à la femme enceinte afin qu'elle puisse en prendre une dose par jour tout au long de sa grossesse.			