

# ÉQUIPEMENT DE BASE EN CUISINE

## Liste des outils et ustensiles pratiques pour réaliser vos recettes



Cuillère trouée



Spatule



Cuillère de bois



Louche



Pilon à purée



Fouet



Couteau tranchant  
(couteau du chef)



Petit couteau tranchant  
(couteau d'office)



Épluche-légumes  
(couteau économie)



Tasses et cuillères  
à mesurer



Pince



Ouvre-boîte



Ensemble de bols à mélanger



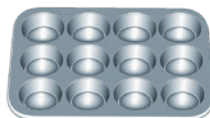
Passoire



Râpe



Assiette à tarte  
de 9 pouces



Moule  
à muffins



Plaque  
à pâtisserie



Planche  
à découper



Grand chaudron  
(avec couvercle)



Petit  
chaudron



Grandes  
poêles



Moules à cuisson  
(carré de 20 cm et rectangulaire)

Équipement idéal selon les recettes proposées par la Fondation OLO

**RETROUVEZ D'AUTRES INSPIRATIONS, RECETTES ET OUTILS SUR [FONDATIONOLO.CA/BLOGUE](https://www.fondationolo.ca/blogue)**

Tous droits réservés - [fondationolo.ca](https://www.fondationolo.ca)

Cet outil est développé dans le cadre de **1000 jours pour la vie**, une approche de la Fondation OLO rendue possible grâce au soutien et l'appui financier de