25 ANS DU PROGRAMME OLO

Les besoins toujours présents

MÉLYSSA GAGNON
mgagnon@lequotidien.com

Le nombre de femmes de la région ayant bénéficié d'un programme financé par la Fondation OLO a augmenté l'an dernier. En 2015-2016, 460 futures mamans ont obtenu un suivi personnalisé et ont reçu des oeufs, du lait et des oranges pendant leur grossesse. Au cours des quatre années précédentes, la moyenne annuelle était de 422.

PHOTO 123RF

Pour la Fondation, cela démontre l'importance des services dispensés depuis 25 ans. Nutritionniste au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Marilyn Martin suit les femmes enceintes à faible revenu tout au long de leur grossesse et parfois après la naissance de leur bébé, si elles l'allaitent. Elle leur offre un suivi nutritionnel et leur distribue des coupons pour qu'elles puissent se procurer du lait, des oeufs et des oranges gratuitement. Des vitamines leur sont aussi remises. Il est scientifiquement prouvé que ces aliments, lorsque consommés quotidiennement par la femme enceinte, ont un impact positif sur le poids du bébé.

«Nous prenons les femmes à partir de 12 semaines. Souvent, les demandes proviennent de la clinique de la santé de la femme ou de l'hôpital. Parfois, ce sont les femmes qui font elles-mêmes la démarche», explique Marilyn Martin, qui est responsable du programme OLO au CLSC de Chicoutimi. La nutritionniste est épaulée d'une équipe d'infirmières et se rend souvent à domicile pour rencontrer les mamans. Selon elle, le programme est extrêmement bien reçu par les bénéficiaires puisqu'il vient combler un besoin véritable.

«Juste un litre de lait et un oeuf par jour, ça peut représenter une somme importante pour quelqu'un qui a peu de moyens financiers. Le programme permet aussi d'aider les femmes à développer de saines habitudes vie», poursuit-elle.

EFFICACITÉ PROUVÉE

Une récente étude réalisée par deux chercheurs de l'UQAM a récemment fait la démonstration de l'efficacité de l'intervention nutritionnelle OLO. La professeure associée Catherine Haeck, qui a fait la recherche avec son collègue Pierre Lefebvre, explique que les bébés OLO ont un poids en moyenne 70 grammes plus élevé que ceux qui sont nés dans le même territoire et le même contexte socioéconomique avant l'implantation du programme. Cette différence peut paraître minime, mais pour un nouveau-né, 70 grammes peuvent faire une différence énorme.

Les chercheurs ont utilisé les données de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), qui tient un registre de toutes les naissances qui surviennent dans la Belle Province chaque année. L'échantillonnage étudié était formé de 1,5 million de bébés nés entre 1986 et 2008.

«L'accompagnement nutritionnel offert par la Fondation OLO est efficace pour favoriser le développement des bébés. L'étude démontre qu'avec un coût moyen de 543$ par bébé, l'intervention OLO est rentable dès la naissance puisqu'elle permet d'économiser entre 600$ et 700$ en coûts d'hospitalisation dus à des problèmes de santé liés au faible poids», poursuit Catherine Haeck. Elle ajoute que le programme contribue à réduire de 1,6 fois le risque que le bébé naisse avec un faible poids (moins de 2500 grammes).

PLUS EFFICACE

Toujours selon les conclusions de l'étude, OLO donne des résultats plus efficaces que son pendant américain, le programme WIC (Women, Infants and Children).

Marilyn Martin, du CLSC de Chicoutimi, continue de remarquer les effets positifs d'OLO sur une base quotidienne.

«L'intervention se termine normalement lorsque le bébé a trois mois, mais il peut arriver, dans certains cas, que l'on continue de soutenir des enfants et leurs mamans jusqu'à l'âge de cinq ans», explique-t-elle. Le lait offert aux mères est habituellement le 3,25 pour cent de matière grasse, mais du lait 2 pour cent ou sans lactose est aussi disponible, selon les recommandations de la nutritionniste.

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans notre publicité du 12 février concernant les rabais allant jusqu'à 20 % sur le PDSF des modèles 2016 sélectionnés en stock.

Cette offre n'étant plus disponible, consultez votre concessionnaire pour connaître les offres maintenant en vigueur.

La Coop publicitaire des concessionnaires Chrysler du Québec.

› LA GRAND-MÈRE D'ALEXANDRE CLOUTIER A 100 ANS

Les 100 ans de la grand-mère maternelle du député péquiste de Lac-Saint-Jean, Alexandre Cloutier, ont été célébrés de belle façon, vendredi après-midi. Plus de 75 personnes se sont réunies à la résidence Le Saint-Jude pour rendre hommage à Blanche Raymond, affectueusement appelée « Snow ». « Mon grand-père la surnommait ainsi et c'est demeuré », mentionne Alexandre Cloutier. Originaire de Moncton, au Nouveau-Brunswick, la centenaire a pris pour époux un pionnier en matière de développement économique, au Lac-Saint-Jean, en la personne de Jean-Marie Duchesne. « Mon grand-père a fondé le garage Auto Duchesne d'Alma ainsi que le Club de golf de Saint-Gédéon. Durant ce temps, ma grand-mère a toujours tenu le fort familial. Elle a eu une nombreuse famille et a fait preuve de beaucoup de générosité envers ses enfants, petits-enfants et arrières-petits-enfants. Nous sommes chanceux de pouvoir bénéficier de tout ce qu'ils nous ont légué. Le fait d'avoir une personne centenaire dans la famille est extraordinaire et exceptionnel », a témoigné le petit-fils de Mme Raymond. **ISABELLE TREMBLAY** — PHOTO LE PROGRÈS-DIMANCHE, GIMMY DESBIENS