



BULLETIN  
D'INFORMATION



NAÎTRE EN SANTÉ  
ET CONNAÎTRE  
UN BON DÉPART  
DANS LA VIE



Sur la photo, de gauche à droite : Bruno Heppel, Guy Barthell (Fondation OLO), Patrick Leduc, Paulin Bouchard (FPOQ), Enrico Ciccone, Élise Boyer (Fondation OLO), Patrice Brisebois et Matthieu Proulx. (Groupe CNW/FPOQ)

#### *Omnium de golf de la FPOQ*

### **71 000 \$ pour la Fondation OLO**

Le 31 août avait lieu la 15<sup>e</sup> édition de l'Omnium de golf de la Fédération des producteurs d'œufs du Québec. L'événement accueillait 325 golfeurs et a permis de recueillir **71 000 \$** pour les bébés du Québec! Depuis 2002, la FPOQ a ainsi remis plus de **620 000 \$** à la Fondation OLO!

Bon an mal an, 100 000 coupons d'œufs sont distribués aux familles vulnérables.

Merci à la Fédération, aux familles de producteurs ainsi qu'à leurs partenaires pour leur grande implication!



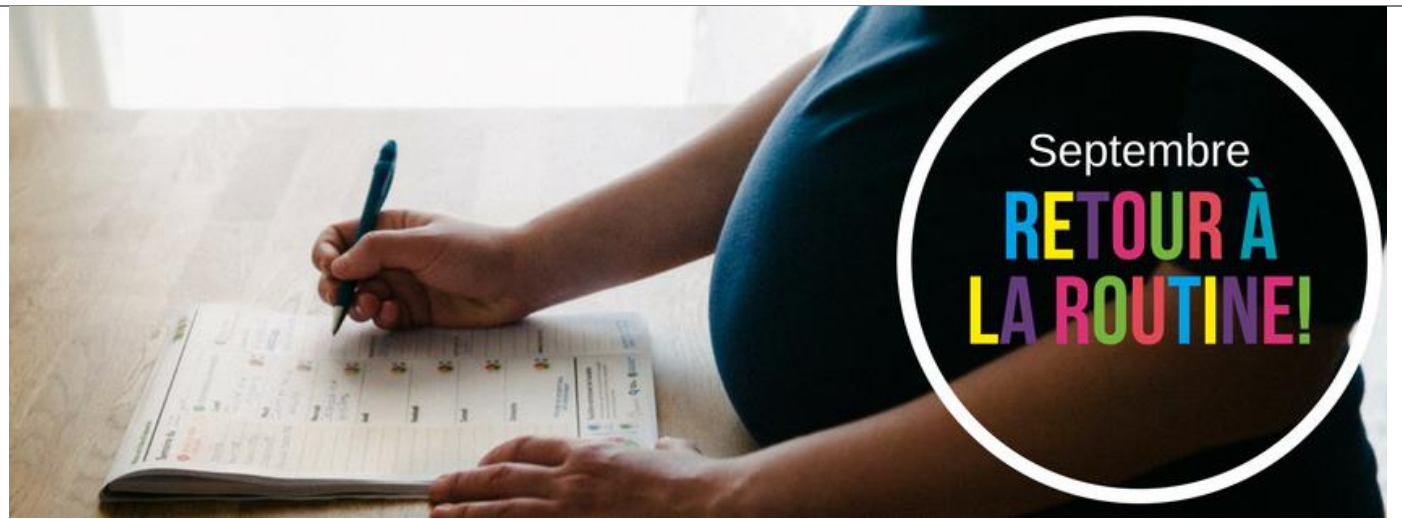
#### *Les Cercles de fermières du Québec fidèles à la Fondation OLO*

### **Don record de 155 715 \$!**

Depuis 25 ans, la Fondation OLO a la chance d'être l'une des causes chéries par les CFQ. Chaque année, ces femmes organisent, aux quatre coins de la province, des activités-bénéfices et ventes d'objets d'artisanat au profit d'OLO.

En 2014-2015, elles ont ainsi remis **155 715 \$**, soit l'équivalent de **444 bébés OLO!**

En juillet dernier, elles étaient réunies à Rivière-du-Loup pour leur congrès annuel. [Relisez les faits saillants](#) de cette rencontre en plus de redécouvrir l'action de ces femmes mobilisées et talentueuses.



**Septembre, c'est la rentrée et le retour à la routine!**

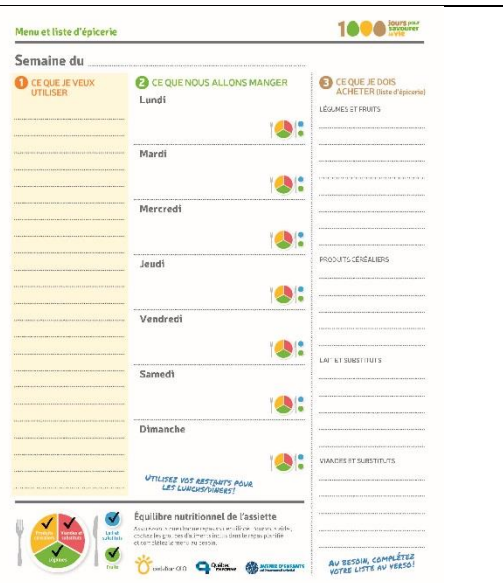
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Twitter](#) pour suivre la discussion sur cette thématique et ne rien manquer des nouveautés de la Fondation OLO!

**Vous connaissez le bloc-notes de planification des repas?**

Il s'agit d'un outil fort pratique, développé par la Fondation OLO, pour vous aider à organiser les repas de la semaine, en plus de vous faire économiser!

Vous faites d'abord la liste des aliments que vous avez déjà à la maison avant de prévoir les achats et les recettes de la semaine.

Vous pouvez vous le procurer via votre intervenante OLO ou le télécharger en [cliquant ici](#).



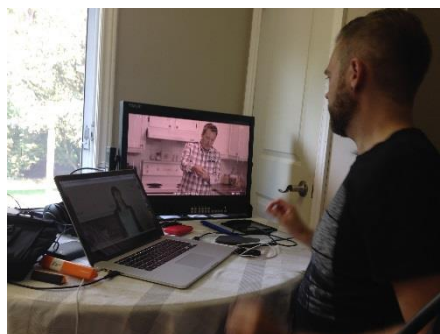
[Cliquez pour entendre le petit mot de Pierre-François Legendre!](#)

**Nouveautés pour la rentrée**

**Bientôt de nouvelles capsules vidéo!**

Vous connaissez les capsules de 1000 jours pour savourer la vie? 5 captations portant sur les [comportements ciblés](#) par l'approche 1000 jours, 5 portant sur des [techniques culinaires](#). Vous les avez aimées?

**Bonne nouvelle!** De nouvelles vidéos seront disponibles sous peu, restez à l'affût sur nos réseaux sociaux!



*Un accès privilégié derrière les caméras!*

**Les recettes OLO du mois**

Trois recettes faciles, parfaites pour le retour à l'école. Des **carottes** apprêtées de **trois façons** :

SALADE DE CAROTTES

COÛT PAR PORTION

0,33 \$



OLO.CA/RECETTES



BOUILLI CANADIEN DE BŒUF  
AU CHOU ET AUX LEGUMES RACINES

COÛT PAR PORTION

2,42 \$



OLO.CA/RECETTES



PAIN AUX POMMES ET AUX CAROTTES

COÛT PAR PORTION

0,32 \$



OLO.CA/RECETTES



## NOS GRANDS COMPLICES



[CLIENTS.ADDRESS]

Pour vous désinscrire, [cliquez ici](#) Envoyer à un ami, [cliquez ici](#)